

# Association Messine de Taichi chuan

COURS DE TAICHI CHUAN  
INTÉRIEUR & EXTÉRIEUR  
COLLECTIFS & INDIVIDUELS

- METZ
- PLAPPEVILLE
- MONTIGNY



AMTC



- Mouvements lents
- Entretien de la vitalité et de la concentration
- Amélioration de la coordination, équilibre et mémoire
- Assouplissement du dos
- Travail de l'énergie et du souffle



Myriam Duwig diplômée,  
pratique le Taichi chuan  
depuis 25 ans et l'enseigne  
depuis 11 ans.

Contact > Myriam Duwig  
[amtc-moselle.fr](http://amtc-moselle.fr)  
[amtc.moselle@gmail.com](mailto:amtc.moselle@gmail.com)  
**06 21 12 59 39**