

ASSOCIATION MESSINE DE  
TAICHI CHUAN

# STAGE SYMBOLE YIN YANG



## Pratique du symbole

- Seul(e)
- A deux
- Statique
- En déplacement

**Gymnase MJC sainte Barbe**  
**4 rue Rochambeau - Metz**  
**Dimanche 18 février 2024**  
**9h-12h**  
**Stage ouvert à tous**



**Contact :**

06 21 12 59 39 

amtc.moselle@gmail.com 

amtc-moselle.fr 